

Broj: 2/2026.
Pazin, 11.2.2026.

Centar za mentalno zdravlje Vijal

Izvešće o radu Vijala za 2025. godinu



Centar za mentalno zdravlje Vijal udruga je sa središtem u Pazinu čiji je temeljni cilj stvarati prilike i uvjete za jačanje mentalnog zdravlja svih članova zajednice. Vijal je svojevrsni nastavak rada Savjetovališta za brak i obitelj Pazin, koje je svoje usluge savjetovanja i psihosocijalne podrške obitelji pružalo od 2003. do 2023. godine.

U sklopu Vijala provodio se individualni i grupni rad s osobama kojima je potrebna psihosocijalna pomoć. Aktivnosti su provodile stručne osobe (psihologinje, pedagoginje i socijalne radnice), utorkom i četvrtkom od 16 do 20 sati u prostorima Centra za socijalnu skrb Pazin te prema dogovoru s klijentima. Savjetodavne usluge pružale su se korisnicima s područja Grada Pazina i Općina Gračišće, Cerovlje,



VIJAL

centar za mentalno zdravlje

Lupoglav, Motovun, Karojba, Tinjan i Sv. Petar u šumi. Prema potrebi, javljali su se i korisnici iz ostalih mjesta i gradova u Istarskoj županiji. Grad i sedam Općina Pazinštine sufinancirali su rad Vijala sukladno Sporazumu o sufinanciranju koji se potpisuje na godišnjoj razini (za 2025. Godinu, sufinanciranje rada Vijala putem Sporazuma iznosilo je 10.500,00 eura. Istarska županija također je sufinancirala projekt Vijala "MUV – mladi u Vijalu" na temelju Javnog poziva za sufinanciranje programa javnih potreba iz područja zdravstva i socijalne skrbi u iznosu od 1.500,00 eura.

U sklopu rada Vijala je od 1.1. do 31.12. 2025. ostvareno individualno i partnersko savjetovanje, četiri radionice za mlade te ciklus podrške mentalnom zdravlju sportašica za igračice i trenere Ženskog odbojkaškog kluba Pazin, uz redovitu promociju u medijima.



VIJAL

centar za mentalno zdravlje

I. Savjetovanje

U sklopu rada Vijala je od 1.1. do 31.12.2025. ostvareno individualno i partnersko savjetovanje. Usluge je koristilo **ukupno 61 korisnik, od čega 28 korisnika iz Pazina, 20 korisnika iz susjednih općina te 13 korisnika iz ostalih mjesta i gradova u Istarskoj županiji**. Ukupno je ostvareno 446 sati savjetodavnih usluga, od čega 7 sati savjetovanja u paru te 439 individualnih sati. Također je ostvareno 55 sati administrativnog rada. **U odnosu na ostvarene usluge u izvještajnom razdoblju iz 2024. godine, kada je broj sati usluga savjetovanja io 586, vidljivo je smanjenje u pruženim uslugama 25 %, što se može objasniti korištenjem porodiljnog dopusta dviju savjetovateljica te povećanjem broja radioničkih aktivnosti umjesto savjetovanja**. S druge strane, blago povećanje broja ostvarenih administrativnih sati u odnosu na prošlu godinu veći je zbog preseljenja Vijala u novi prostor te dodatnog procesa pribavljanja sredstava za opremanje prostora u kojem su sudjelovali članovi Vijala.

II. Novi prostor za rad Vijala

Tijekom lipnja i srpnja 2025. godine provedena je prijava Vijala na Javni natječaj za dodjelu nekretnina/prostora u vlasništvu Grada Pazina na korištenje udrugama za provođenje aktivnosti od interesa za opće dobro. Udruga se prijavila za korištenje tri ureda veličine 19 metara kvadratnih na adresi 154. Brigade Hrvatske vojske 5. U kolovozu 2025. godine s Gradom Pazinom je potpisan Ugovor o korištenju navedenih prostora u trajanju od 5 godina. Pored navedena tri ureda, prostor zadovoljava osnovne uvjete za pružanje psihosocijalne podrške – obuhvaća i hodnik, koji može poslužiti kao čekaonica te dva sanitarna čvora, što je u skladu s preporukama za unapređenje rada savjetovališta u Istarskoj županiji.

Od rujna 2025. članice Vijala i volonteri u suradnji s Društvom “naša djeca” Pazin i Gimnazijom I strukovnom školom Jurja Dobrile Pazin provode aktivnosti opremanja i uređenja prostora za rad s korisnicima. Dva su ureda osposobljena i opremljena za rad do kraja 2025. godine, a na temelju donacija građana, pravnih osoba te dodatne prijave na Javni natječaj Istarske županije “Projekti malih vrijednosti”, prostori su opremljeni foteljama i kaučevima za savjetovanje, ormarima, stolovima i stolicama. Pribavljen je i pisač te još jedno osobno računalo, kao i dodatni alati za rad s klijentima (literatura, asocijativne karte). Za održavanje prostora u 2026. godini, planiran je angažman osobe za čišćenje i održavanje prostora, a za dodatno uređenje čekaonice i ureda planiran je nastavak suradnje s organizacijama civilnog društva i srednjim školama kako bi prostor postao prepoznat kao mjesto susreta, povezivanja i brige o mentalnom zdravlju svih građana zajednice.



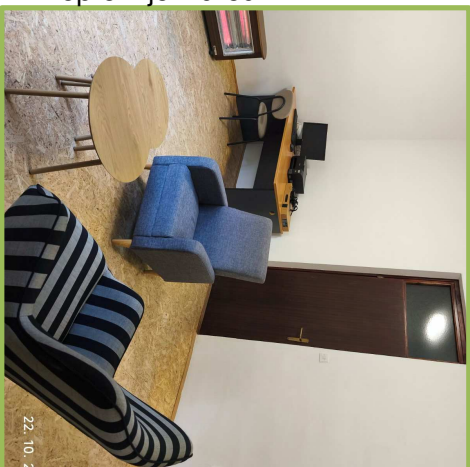
VIJAL

centar za mentalno zdravlje

Ulazak u novi prostor



Prvi opremljeni ured



CENTAR ZA MENTALNO ZDRAVLJE VIJAL
Miroslava Bulešića 5, 52000 Pazin
savjetovalistepazin@gmail.com

IBAN: HR2424020061101198789
OIB: 15591272821
MB: 05876826



VIJAL

centar za mentalno zdravlje

III. Psihoedukativne aktivnosti

U svrhu ostvarenja temeljnog cilja udruge te specifično, smanjenja stigme prema psihičkim tegobama i traženju pomoći, tijekom 2025. godine ostvareno je obilježavanje značajnih datuma kroz organizaciju radionica i predavanja, u suradnji s odgojno-obrazovnim i drugim ustanovama te organizacijama civilnog društva. Povodom 18. Tjedna psihologije u Istri, Vijal je u veljači organizirao konferenciju „Predstavljanje psihoterapijskih pravaca“ za sve zainteresirane stručnjake i građane. Na konferenciji je izlagalo ukupno 7 stručnjakinja za mentalno zdravlje koje djeluju na području Pazina, od čega je 5 izlagačica bilo iz Vijala. Događaj je posjetilo pedesetak građana. U sklopu projekta „MUV – mladi u Vijalu“ u partnerstvu s Centrom za mlade Alarm koji financira Istarska županija, u lipnju je održana radionica iz ciklusa podrške osobama u krizi mlade odraslosti „How to Adult – Briga o sebi“ za deset mladih osoba. Još jedna radionica takve vrste trebala se održati u prosincu 2025, no zbog malog broja prijavljenih, održana je u siječnju 2026. godine s temom „How to Adult – Samodijagnosticiranje“. Tada je na radionici prisustvovalo osam mladih osoba.

Tijekom cijele 2025. godine, na temelju zamolbe Uprave kluba, provedena je podrška mentalnom zdravlju članovima ŽOK Pazina. Podrška je zatražena s obzirom na potrebe Kluba za jačanjem međusobnih odnosa igračica i trenera, kao i u svrhu razvoja trenerskih uloga u Klubu. S obzirom na navedene potrebe, provedeno je ispitivanje potreba igračica, dva supervizijska susreta za trenere te radionice s igračicama za uzraste djevojčica, mlađih kadetkinja, i najstariju skupinu koju čine kadetkinje, juniorke i seniorke. Program podrške obuhvatio je ukupno 50 članova (igračica i trenera) u ŽOK Pazinu te je rezultirao završim izvješćem i preporukama savjetateljica za svaki uzrast igračica te za trenere i upravu kluba. Podršku su provele Valentina Rabar Matković i Neva Ljuština Zgrablić.



VIJAL

centar za mentalno zdravlje



Veljača: Tjedan Psihologije u Istri:
Predstavljanje psihoterapijskih
pravaca



Lipanj: "How to Adult - briga o sebi" u
suradnji s Centrom za mlade Alarm
Pazin



Prosinac: Projektni dan u GSSJD
Pazin:
Predstavljanje Vijala za
srednjoškolce



Tijekom godine: Radionica za igrači
ŽOK Pazina: "Odnosi među igračicama u
ekipi"

U prosincu su u sklopu projekta „MUV – Mladi u Vijalu“ održane dvije radionice za srednjoškolce u sklopu Projektnog dana u Gimnaziji i strukovnoj školi Jurja Dobrile Pazin. Radionicu su također provele Valentina Rabar Matković i Neva Ljuština Zgrablić.

IV. Informiranje javnosti

U svrhu održavanja transparentnosti i javnosti rada te povećanja vidljivosti, informativne aktivnosti Vijala u 2025. godini uključivale su dostupnost informacija o načinu rada Udruge na stranici Grada Pazina: <https://www.pazin.hr/socijalna-skrb-zdravstvo/savjetovaliste-za-brak-i-obilježje-pazin/>. U nekoliko

CENTAR ZA MENTALNO ZDRAVLJE VIJAL
Miroslava Bulešića 5, 52000 Pazin
savjetovalistepazin@gmail.com

IBAN: HR2424020061101198789
OIB: 15591272821
MB: 05876826



VIJAL

centar za mentalno zdravlje

navrata, savjetovateljice Vijala sudjelovale su u gostovanjima na Radio Istri. Informiranje javnosti obuhvaćalo je i suradnju s drugim organizacijama koje objavljuju usluge savjetovanja na svojim mrežnim stranicama i imaju svrhu i cilj istovjetan Vijalu, pa su informacije o radu Vijala dostupne korisnicima na mrežnoj stranici Istarskog psihološkog društva te na platformi PsiHelp. Tijekom 2025. godine, u radu Vijala priključile su se nove savjetovateljice – volonterke čiji je zadatak bio osmišljavanje i uspostavljanje mrežne stranice i društvenih mreža udruge za pokretanje u 2026. godini.

V. Prijava i implementacija projekata

U svrhu postizanja održivosti rada, provedene su prijave na natječaje javnih i privatnih donatora. Za provedbu projekta “MUV – mladi u Vijalu”, Istarska županija je putem Javnog natječaja za potrebe u zdravstvu i socijalnoj skrbi Istarske županije odobrila 1.500 eura. U partnerstvu s udrugom Društvo “Naša djeca” Pazin na isti je natječaj prijavljen projekt “Po savjet i (po)moć” te je za njegovu provedbu odobreno 5.870,00 eura. Uloga Vijala u ovom projektu je vođenje grupe psihosocijalne podrške s roditeljima djece s teškoćama u razvoju. Potonji je prijavljen i na natječaj Zaklade Hrvatska za djecu, no sredstva nisu odobrena zbog nedostatnih sredstava donatora. Redovni program Vijala također je prijavljen na Natječaj za donacije HEP-a, no sredstva nisu odobrena. Zbog useljenja u novi prostor, od Istarske županije je putem natječaja “Projekti malih vrijednosti” u studenom 2025. zatraženo 1.990,00 eura te su sva sredstva odobrena u siječnju 2026. godine, što je omogućilo završne aktivnosti svih članova i volontera na polju uređenja novoga prostora.

VI. Organizacijski razvoj

a) Stručni kadar

Aktivnosti u Vijalu provodile su savjetovateljice, članice udruge:

- Tina Gregorović Hlušička, psihologinja i psihoterapeutkinja realitetne terapije te edukantica kliničke psihologije
- Ivanka Jop, psihologinja, sveučilišna specijalistica psihološkog savjetovanja
- Iva Luk, pedagoginja i psihoterapeutkinja realitetne terapije te edukantica dječje i adolescentne integrativne psihoterapije
- Neva Ljuština Zgrablić, psihologinja i edukantica realitetne terapije te praktičarka terapije igrom
- Barbara Močibob Šperanda, pedagoginja i edukantica realitetne terapije
- Valentina Rabar Matković, psihologinja i psihoterapeutkinja realitetne terapije



VIJAL

centar za mentalno zdravlje

- Ana Vukalović, pedagoginja i edukantica psihoterapije (transakcijska analiza)
- Karla Pilat, psihologinja i edukantica systemske i kibernetičke terapije.

S obzirom na rastuće potrebe i zahtjeve korisnika, proveden je volonterski angažman novih članica, savjetovateljica:

- Veronika Baf, psihologinja i edukantica realitetne terapije
- Ivana Božić, psihologinja i edukantica realitetne terapije
- Kristina Smoković, socijalna radnica i edukantica obiteljske i systemske terapije.

Ukupno je tijekom 2025. godine u Vijalu, uz volotiranje savjetovateljica te radne akcije uređenja prostora, ostvareno 30 volonterskih sati.

Savjetovateljice su sudjelovale na različitim edukacijama o mentalnom zdravlju, stjecanju otpornosti, prevenciji rizičnih i štetnih ponašanja, prepoznavanju i radu s pojedinim skupinama. Savjetovateljice su također sudjelovale na dvomjesečnim supervizijskim susretima Zdravoga grada Poreč koji se provode u sklopu unapređenja rada savjetovališta u Istarskoj županiji, kao i na redovitim mjesečnim supervizijskim grupnim susretima u sklopu edukacija za psihoterapeutkinje (grupe supervizije Vijala održane su 20.1.2025. te 9.7.2025. godine).

Neva Ljuština Zgrablić,
Voditeljica Vijala